

ABSTRACT

La sofferenza psicologica in adolescenza è un argomento sicuramente delicato e, mai come in questo periodo, di assoluta centralità e priorità.

La "Foto Nazionale" 2023 dell'Istituto Superiore di Sanità (Generazione Z) evidenzia, per l'adolescenza, rischi di disturbi del comportamento alimentare, il fenomeno dell'isolamento sociale e difficoltà a parlare con i propri adulti di riferimento di ciò che li preoccupa.

L'adolescenza è sicuramente un importante momento di passaggio dall'infanzia all'età adulta che richiede attenzione per motivi diversi. È una fase di esplorazione di bisogni specifici, come l'autonomia, la libertà di espressione e la definizione della propria identità. Si testano le regole esterne per definire i propri valori, i propri bisogni ma anche i propri confini, talvolta anche molto distinti rispetto a quelli dell'ambiente familiare.

Nell'adolescente è ancora in costruzione la corteccia prefrontale, l'area cerebrale dedicata all'elaborazione dei giudizi e alla presa di decisione, per cui si osserva una maggior difficoltà di autoregolazione, che può manifestarsi attraverso eccessi che vanno dalla disregolazione all'ipercontrollo.

L'evento ECM dal titolo "Adolescenza: traiettorie di sviluppo, vulnerabilità psicologica e sfide terapeutiche", offre una panoramica aggiornata sulle principali cause di disagio e le procedure cliniche necessarie per condurre al meglio il processo di assessment ed impostare trattamenti adeguati con il coinvolgimento di tutti (famiglia e scuola).

Destinatari: 65 partecipanti
tra Psicologi, Medici ed Insegnanti
Codice ID: 3391-436347
CREDITI: 5,0
per Psicologi e Medici

Provider ECM



Via della Chimica, 61 - POTENZA - tel. 0971 53593 - fax 0971 489783
e-mail: psicologi.basilicata@tiscali.it - www.ordpsicobas.it

Ordine degli
PSICOLOGI
della Basilicata



ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI
E DEGLI ODONTOIATRI
DELLA PROVINCIA DI POTENZA



COMUNE DI VENOSA



Ufficio
Scolastico
Regionale
Basilicata

Il Segno - PZ

EVENTO ECM



ADOLESCENZA: TRAIETTORIE DI SVILUPPO, VULNERABILITÀ PSICOLOGICA E SFIDE TERAPEUTICHE

VENOSA, sabato 14 dicembre 2024

SALA DEL TRONO - CASTELLO PIRRO DEL BALZO

PROGRAMMA

ore 8,30 Registrazione partecipanti

ore 9,00 Saluti istituzionali
Francesco MOLLIKA

Sindaco di Venosa

Lucia DI VIETRI

Assessora Sanità, Politiche Sociali, Pari Opportunità e Disabilità

Luisa LANGONE

Presidente Ordine degli Psicologi della Basilicata

Antonello CHIACCHIO

Consigliere OPB, Coordinatore Commissione Formazione

ore 9,15 INTRODUZIONE

Carmela BOCCOMINO

Consigliere OPB, Coordinatrice della Commissione Psicologia Scolastica

PRIMA SESSIONE

Coordina **Ornella SOLIGNO**

Pediatra, già Direttrice Dipartimento materno infantile ASP

ore 9,30 **Luciana STANTE**

Psicologa Psicoterapeuta Neuropsicologa C.D.C.D ASP

SVILUPPO E CAMBIAMENTI NEL CERVELLO DEGLI ADOLESCENTI TRA FRAGILITÀ E POTENZIALITÀ

ore 10,00 **Maria Antonietta DICORATO**

Dirigente Medico Psichiatra UOSD Centro Salute Mentale Vulture Melfese ASP

**AUTOLESIONISMO NEGLI ADOLESCENTI:
COSA NASCONDE, PERCHÉ INIZIA
E COME SI PUÒ CURARE**

ore 10,30 **Sefora POTENZA**

Psicologa Psicoterapeuta - Unità di Valutazione Bisogni Riabilitativi (UVBR) e Unità Operativa Alunni Disabili ASP

UNA NUOVA DIMENSIONE DELLA PSICOPATOLOGIA DELL'ADOLESCENTE: L'ESSERE IPERCONNESSI

ore 11,00 Coffe break

SECONDA SESSIONE

Coordina **Paola GAMMONE**

Psicologa Psicoterapeuta, esperta di Psicologia scolastica

ore 11,30 **Alessandro LETTINI**

Dirigente Psicologo IRCCS CROB di Rionero in Vulture, USSD Psiconcologia

GLI ADOLESCENTI DOPO IL COVID

ore 12,00 **Maria PORFIDO**

Psicologa Psicoterapeuta dell'età evolutiva, Psicologa scolastica. Presidente dell'Associazione di Psicologia dell'Età Evolutiva APEE-APS e Presidente AIDAI-PUGLIA

**FAVORIE L'ALLEANZA E IL CAMBIAMENTO:
IL COLLOQUIO CLINICO CON GLI ADOLESCENTI**

ore 12,30 **Fabio STEFANELLI**

Psicologo Psicoterapeuta Servizio clinico per coppie e famiglie di Potenza

**TUTTA QUESTIONE DI METABOLISMO:
L'INTERVENTO SUI DISTRUBI ALIMENTARI**

ore 13,00 Discussione finale

ore 13,30 Questionario ECM